

働く喜び、社会参加の輪を広げよう！豊かな経験と能力を生かそう！



シルバー だより

令和 8年 6 月
自主・自立
共働・共助
第 509 号

シルバー会員登録状況（6月1日現在）登録会員数 793 人 男性会員数 505 人 女性会員数 288 人

焼津市シルバー人材センターホームページ
<https://www.yaizu-sc.jp>



会員クラウドログイン画面 スマホで読み取り→
<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=22012>



令和 8 年度定時総会について

令和 8 年度の定時総会の議案書を配付しますので、同封の書類をご確認ください。

会員の皆様はどなたでも会場へお越しいただけます。なお、役員と地区長・班長の皆様には、原則として会場出席をお願いいたします。

総会会場へ出席されない方は、書面表決書を提出してください。同封の「書面表決書」に記入・押印の上、6月17日(水)までに地区班長様(配布員様)へ、または6月18日(木)までに、事務所、かるがも放課後児童クラブ大住又は小川、ミニステーション東益津、小屋敷又は利右衛門(回収箱があります)。詳細は、同封の総会案内をご確認くださいのいずれかへご提出くださるようお願いいたします。



「熱中症見舞金制度」に加入しました

センターでは今年も全シ協が推進する「熱中症見舞金制度」に加入しました。補償期間は令和 8 年 6 月 1 日～令和 9 年 5 月 31 日です。

補償内容は、死亡見舞金 10 万円、入院見舞金は 5 万円(2 泊 3 日以上入院)、3 万円(1 泊 2 日の入院)、5 千円(通院加療・日帰り入院)です。ただし、派遣就業はこちらの保険は対象外となり労災保険の扱いとなりますが、どちらが対象でも医師の診断結果が必要になります。

特に屋外作業の会員さんは、作業時間の短縮、水分や塩分の定期的な摂取を心がけて作業を行うようにしてください。また睡眠不足や飲酒、朝食の未摂取なども熱中症の発症に影響しますので、規則正しい生活と日常の健康管理に気を付けてお過ごしください。



(再掲載) パソコン初心者無料体験会を開催します

日 時 令和 8 年 6 月 18 日(木) 9:30～11:30

場 所 サンライフ焼津(パソコン教室会場)

申込方法 電話でお申し込みください。

焼津市シルバー人材センター TEL 622-3510(パソコン教室担当)



全国安全就業スローガン最優秀作品 『声掛けは 仲間を守る いのち綱』

【衛生委員会より】～紫外線から体を守りましょう～

(紫外線による影響を防ぐためには)

日焼けしてからローションなどで肌の手入れをすることは、ひりひりした日焼けの痛みを抑えるなどの効果はあるとされています。しかし、皮膚の老化や皮膚がんなどの長期的な予防効果は少ないと考えられます。長期的な健康への悪影響予防のためには、紫外線の浴びすぎを防止することが重要です。

紫外線の影響は、地域や個人によって異なりますが、紫外線の影響が強いと考えられる場合には、状況に応じて、次のような対策を行うことが効果的です。

(対策)

- ① 紫外線の強い時間帯を避ける。
- ② 日陰を利用する。
- ③ 日傘を使う、帽子をかぶる。
- ④ 衣服で覆う。
- ⑤ サングラス(※)をかける。
- ⑥ 日焼け止めを上手に使う



※ 色の濃いサングラスをかけると、眼に入る光の量が少なくなるため瞳孔が大きく開きます。そのため、紫外線カットの不十分なレンズでは、かえってたくさんの紫外線が目の中に侵入し、危険な場合がありますので注意しましょう！

(紫外線による健康影響)

長年日光を浴び続けていると、皮膚のシミやしわ、ときには良性(脂漏性角化症)、悪性(皮膚がん)腫瘍が現れてきます。また眼への影響としては、①紫外線角膜炎(雪面など特に紫外線の反射が強い場所で起きる雪目が有名です。)②翼状片(白目が黒目に侵入する繊維性の増殖組織で、瞳孔近くまで進展すると視力障害をきたします。)③白内障(日本人で最も多く見られる皮質白内障というタイプでは、紫外線との関係が知られています。)

(上記参照 環境省「紫外線 環境保健マニュアル 2020」より)

皮膚の構成成分であるたんぱく質、紫外線対策効果のあるビタミンCやE、皮膚の免疫作用を高めるβカロチンなどを摂るなども効果がありますので、バランスの良い食事を心掛けましょう。



しごとニュース

	仕事内容	作業場所	時間		備考
1	企業内清掃(トイレ、手洗場、ゴミ収集)	相川	9:00~12:00 (3H)	月・水・木	階段上り下りあり
2	鯉荒節研磨機(グラインダー)削り	上小杉	8:15~12:00 (3.75H)	月~金(不特定日)	原料の入荷状況により就業日決定
3	総合グラウンドの整備、管理、清掃、利用者対応など	保福島	8:00~17:00	月に8~9回 土日仕事あり。	スポーツが好きで、体力にある程度自信がある方

シルバー川柳 「散骨は 海にはするな 泳げない」 (公益社団法人 全国有料老人ホーム協会)

※ 本紙の一部はAIで生成しています(著作権上の制限はありません)