

働く喜び、社会参加の輪を広げよう！豊かな経験と能力を生かそう！



# シルバー だより

令和 7年 3 月  
自主・自立  
共働・共助  
第 495 号

シルバー会員登録状況（3月1日現在）登録会員数 791 人 男性会員数 511 人 女性会員数 280 人

焼津市シルバー人材センターホームページ  
<https://www.yaizu-sc.jp>



会員クラウドログイン画面 スマホで読み取り→  
<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=22012>



## 『パソコン初心者無料体験会』を開催します

「パソコンは持っているが使い方がよくわからない」、「これからパソコンを始めたい」という初心者向けのパソコン初心者無料体験会を開催します。シルバーの会員でない家族や友人知人も参加可能です。講師がわかりやすく丁寧に指導します。

日 時 令和7年3月27日(木) 9:30~11:30

場 所 サンライフ焼津(パソコン教室会場)

申込問合せ シルバー人材センター TEL622-3510(パソコン教室担当)



## 『元気ボール体操』の新規受講者募集

元気ボール体操は空気を少し抜いたボールを使って、椅子に座ってできるストレッチ体操です。継続して行えば姿勢が良くなり、肩こりや腰痛予防になります。

どなたでも受講できます。各教室で1回無料体験ができます。

① 焼津教室：サンライフ焼津 毎週金曜日 9:30~10:30

② 大井川教室：ワークプラザ 毎週火曜日 13:30~14:30

・参加費：2,300円(月4回、受講料・保険料・事務費を含む)

・持ち物：室内運動靴、タオル、飲み物

・申込問合せ：シルバー人材センター TEL622-3510(元気ボール体操担当)



## 『草刈り・剪定班の職群班会議を開催します』

普段、草刈り・剪定業務をされている会員さんを対象とした職群班会議を下記のとおり開催します。

日 時 ① 草刈り 令和7年3月27日(木) 午前9:30~

② 剪定 令和7年3月27日(木) 午後13:30~

場 所 焼津市シルバー人材センター内 ワークプラザ



内容は安全就業について、意見交換等となりますので対象の会員さんは参加をお願いします。事前の連絡は必要ありませんので、当日そのままお越しください。

『全国安全就業スローガン最優秀作品』 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

## ～石津保育園児さんよりプレゼント～

1年を通して、会員さんが子育て支援の伝承行事に携わっている石津保育園様が3/6来所されました。会員のイラスト入り、「ありがとう」の気持ちが込められた、かわいらしいマグネットをいただきました。

素敵なプレゼントを届けていただき、ありがとうございました。



## 『令和7年度会費納入手続きについて』

令和7年度の年会費 2,000 円を、例年通り皆さんが口座振替手続きをされた口座から振り替えさせていただきます。**口座振替予定日は、令和7年4月25日(金)となります**ので、前日までに口座の確認をしていただき、資金不足(引落し不能)にならないようにお願いします。

また、口座振替手続きがまだお済みでない方は3月末までに必ず手続きをとるようにしてください。口座振替手続きの用紙がお手元でない方は事務局までお知らせください。退会を希望される会員さんは退会届の提出が必要となりますので、**3月31日(月)までに必ずお手続き**をしていただくようお願いいたします(会費が引き落とされてしまいますので期限厳守してください)。

## しごとニュース

### 【企業・公共関係募集】

※ 詳細はお問合せください。TEL622-3510

	仕事内容	作業場所	時 間		備 考
1	企業内清掃(トイレ含む)	石脇下	13:00~16:30	週1~2日(火、木)	
2	調理補助・盛付・配膳・下膳・食器洗浄	大覚寺	9:30~12:30	週3日(月・金・土)	
3	企業内清掃(食堂・更衣室・階段・トイレ他)	惣右衛門	9:00~12:00	週5日(月~金)	
4	企業内清掃(事務所・食堂・トイレ他)	高新田	8:00~10:00	週2日(水・金)	
5	企業内清掃(廊下・階段・トイレ他)	藤守	9:00~11:00	週2~3日	曜日・時間は応相談
6	企業内清掃(休憩室・トイレ他)	石津	9:00~10:00	週2日(火・土)	
7	企業内清掃(休憩室・トイレ他)	道原	13:00~15:00	週2日(火・木)	
8	美容院内清掃(店内床履き、洗濯他)	下江留	15:30~17:30	週5日(月~金)	
9	魚用箱作り他	高新田	8:00~17:00	週2~3日(月~土)	土曜出勤となる日あり
10	作業着洗濯業務	高新田	13:00~15:30	週5~6日(月~土)	土曜出勤となる日あり
11	企業内清掃(休憩室・トイレ他)	飯渕	8:00~12:00	週5日(月~金)	
12	事務補助(受付・電話・PC入力作業他)	中島	9:00~15:00	土・日	