

働く喜び、社会参加の輪を広げよう！豊かな経験と能力を生かそう！



シルバー だより

令和 7年 2 月
自主・自立
共働・共助
第 494 号

シルバー会員登録状況（2月1日現在）登録会員数 791 人 男性会員数 513 人 女性会員数 278 人

焼津市シルバー人材センターホームページ
<https://www.yaizu-sc.jp>

会員クラウドログイン画面 スマホで読み取り→
<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=22012>



「女性会員健康講座」の参加者募集！

女性会員限定で焼津市の「健康見える化コーナー(大井川庁舎 1 階)」を利用した健康講座を開催します。なるべく、事前に「健康見える化コーナー」で、脳年齢、血管年齢、体組成、骨波型などの測定を行い、参加してください。「健康見える化コーナー」は予約不要で無料で利用できます。開設時間は、平日 9:00~12:00 と 13:00~16:30 です。

- 日 時 令和 7年 3月 14日(金) 13:30~ (約 1 時間)
- 場 所 焼津市役所大井川庁舎・1 階検診コーナー
- 内 容 健康寿命を延ばす講演、焼津ころばん体操の体験、健康相談など
- 定 員 20 名程度(参加者には少しのお土産を差し上げます)
- 持 ち 物 事前に測定したデータ記録
- 申込方法 センターに電話(622-3510)で申し込んでください。
- 申込期限 令和 7年 2月 28日 まで

募集中!!



シニア e スポーツシンポジウム静岡のご案内

「ねんりんピック鳥取 2024」で新規に採択された「e スポーツ」。島田市で、高齢者向けの e スポーツ(「太鼓の達人」やレーシングゲームなどのコンピューターゲームを楽しむもの)に関するシンポジウム(無料)が開催されますので、ご興味がある方は是非参加してみてください。当日は、e スポーツ交流・自主トレ、自由に体験できる場「e スポーツルーム」を見学できます(見学できる時間/12:30~13:30、15:35~16:30)。また、「人生 100 年時代における e スポーツの役割と課題」についてのパネルディスカッションなどが予定されています。

詳しい内容、参加申込については、「公益財団法人しずおか健康長寿財団」のホームページをご覧ください。→ 【申込み方法】スマホや PC で「シニアスポーツシンポジウム」などと検索して、申込みページから申し込んでください。(または、センター事務所へご連絡ください。)

- 【開催日】 令和 7年 3月 13日(木) 13:30~16:15
- 【会場】 島田市民総合施設プラザおおるり ホール(島田市中心 5-1)
- 【対象】 どなたでも参加できます



『全国安全就業スローガン最優秀作品』 『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

令和7年度焼津地区連絡所開設日のお知らせ

令和7年度の焼津地区連絡所(サンライフ焼津)の開設日が決まりましたのでお知らせいたします。

受付時間は午前9時～12時、午後1時～3時です。

月	開設日				月	開設日			
4月	4/1(火)	4/2(水)	4/25(金)	4/30(水)	10月	10/1(水)	10/2(木)	10/30(木)	10/31(金)
5月	5/1(木)	5/2(金)	5/29(木)	5/30(金)	11月	11/5(水)	11/6(木)	/	11/28(金)
6月	6/3(火)	6/4(水)	6/26(木)	6/27(金)	12月	12/2(火)	12/3(水)	/	12/26(金)
7月	7/1(火)	7/2(水)	7/30(水)	7/31(木)	1月	1/6(火)	1/7(水)	1/29(木)	1/30(金)
8月	8/1(金)	8/5(火)	8/28(木)	8/29(金)	2月	2/3(火)	2/4(水)	2/26(木)	2/27(金)
9月	9/2(火)	9/3(水)	/	9/30(火)	3月	3/3(火)	3/4(水)	/	3/31(火)

しごとニュース

【企業関係募集】

※ 詳細はお問合せください。TEL622-3510

	仕事内容	作業場所	時間		備考
1	企業内清掃(食堂・更衣室・通路・トイレ他)	惣右衛門	9:00~12:00(3H)	週5日(月~金)	
2	企業内清掃(食堂・更衣室・階段・トイレ他)	田尻	13:00~16:00(3H)	週2日(水・木)	
3	企業内清掃(事務所・食堂・トイレ)	高新田	8:00~10:00(2H)	週2日(水・金)	
4	企業内清掃(廊下・階段・トイレ)	藤守	9:00~11:00(2H)	週2~3日	曜日・時間は応相談
5	企業内清掃・食堂支援	田尻	8:30~12:30(4H)	週3日(月・水・金)	
6	企業内清掃(休憩室・トイレ)	石津	9:00~10:00(1H)	週2日(火・土)	
7	企業内清掃	道原	13:00~15:00(2H)	週2日(火・木)	
8	医院内清掃(トイレ・床・待合室・診察室)	中港	① 17:00~18:00(月・木) ② 12:00~13:00(水)	週3日	
9	美容院内清掃(店内床拭き、洗濯他)	下江留	15:30~17:30(2H)	週5日(月~金)	
10	マンション共有部分清掃	柳新屋	8:00~11:00(3H)	週1日(木)	
11	企業内清掃(トイレ含む)	石脇下	13:00~16:30	週1~2日(火・木)	
12	製品用箱作り	惣右衛門	8:00~17:00(7.5H)	週2~3日(月~土)	土曜出勤となる日あり
13	製品用箱作り	高新田	8:00~17:00(7.5H)	週2~3日(月~土)	土曜出勤となる日あり
14	企業内使用済作業着洗濯業務	高新田	13:00~15:30(2.5H)	週5~6日	土曜出勤となる日あり
15	事務補助(受付・電話・PC入力作業他)	中島	9:00~15:00	土・日	