

働く喜び、社会参加の輪を広げよう！豊かな経験と能力を生かそう！



# シルバリー だより

令和 5年 12 月  
自主・自立  
共働・共助  
第 480 号

シルバー会員登録状況（12月1日現在）登録会員数 802 人 男性会員数 514 人 女性会員数 288 人）

ホームページアドレス <http://www.yaizu-sc.jp>

## 派遣事業会員の「キャリアアップ研修」を開催しました

11月8、10、14、16、17日に派遣事業会員の「キャリアアップ研修」をワークプラザで開催しました。本年度はソフトバンクの社員を講師に、スマホの活用方法について学びました。延べ9回の研修で、合計109人の会員が受講しました。



## 『植木の剪定講習』を開催しました

11月20、21日に市内の造園業者を講師に、庭木の管理方法について学びました。講習は13人が受講し、そのうち女性3人の参加がありました。実技は大井川図書館で実際に樹木の剪定作業をしました。また、シュロ縄でロープワーク(男結びのやり方)も学びました。シルバー人材センターの剪定会員も年々減少していますので、剪定技術を習得した新しい会員が増えることを期待します。



『全国安全就業スローガン最優秀作品

『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』



## シルバーハム倶楽部が野外運用に参加しました



11月23日(祝)、国1バイパス新大井川橋(令和6年4月開通予定)の上で、志太榛原地区のアマチュア無線クラブ(志太ハムクラブ、島田ハムクラブ、榛原ハムクラブ、金谷ハムクラブ)の4団体と共同で非常通信の訓練を兼ねて野外運用を行いました。当日は井林衆院議員も視察に来られました。



焼津市では、健康づくりや疾病予防に対する意識を高めるため、健康づくりの普及・啓発に取り組んでいます。その拠点である「スマイルライフ推進センター」整備の第1弾として、大井川庁舎の1階に「健康見える化コーナー」が令和4年12月に開設されています。気軽に気になる部分をセルフチェックし、日頃からご自身の健康を見える化してみませんか?脳年齢計、血管年齢計、生活習慣診断、最終糖化産物測定器、骨波型測定器、栄養診断などが無料で利用できますので、シルバー事務所に来られた際などに是非一度利用してみてください。

(利用日) 月曜日から金曜日まで(祝祭日、12月29日~31日、1月2日~3日を除く)  
午前9時から正午まで、午後1時から4時30分まで



## しごとニュース

### 【企業・事業所関係募集】

※ 詳細はお問合せください。TEL622-3510

	仕事内容	作業場所	時間		備考
1	マンション共用部等の清掃	小土	8:00~11:00	週1日(水)	時間・曜日は応相談
2	企業内清掃(トイレ・まな板洗い)	西小川	15:00~16:00	週2日(日、水以外)	勤務日数は応相談
3	福祉施設:補助作業 散歩付き添い・話し相手・見守り	五ヶ堀之内	10:00~14:00(3H)	月~金	
4	福祉施設:話し相手	大村	16:30~17:30	月、水	
5	企業内清掃 (トイレ含む)	田尻	平日8:00~11:45 土/日/祝8:00~10:00	週4日+土日・祝日 一ターション出勤	当番制で30分延長あり
6	事務所・食堂・トイレの清掃	一色	10:00~14:00(3H)	週2日(月・水・金の内2日)	曜日は応相談
7	ビルフロア・トイレ・階段の清掃	東小川	14:00~16:00	週2日(火・木)	