

働く喜び、社会参加の輪を広げよう！豊かな経験と能力を生かそう！



シルバ ー だ よ り

令和3年8月

自主・自立・共働・共助

第 452号

シルバー会員登録状況（7月31日現在）登録会員数 777人 男性会員数 515人 女性会員数 262人
ホームページアドレス <http://www.yaizu-sc.jp>



蜂刺されに注意しましょう

★蜂から身を守る為の服装・・・身体を露出させない保護具の着用と予防が必要です。

- ① 白や黄色の明るい色の服装（作業着は長袖、長ズボン）、手袋等を着用する。
- ② 保護帽・麦わら帽子・防虫ネット等を着用し、携帯用蚊取り線香を携帯する。
- ③ 蜂がきたら静かにそっとしゃがみながら、その場を離れる。また、離れられない場所では、木の棒を振って注意をそらしたり、蜂駆除スプレーで駆除する。

★蜂に刺されたときの応急処置

- ① 刺された場所から速やかに離れる。
- ② 毒針が残っている場合は速やかに取り除く（患部の周辺を指で強くつまみ、毒を押し出す。）
- ③ 水でぬらしたタオルや氷で患部を冷やし、毒が体内に廻るのを抑える。
- ④ 早めに医師の手当てを受ける。



熱中症に注意しましょう！（熱中症は室内でもかかります）



○こまめな水分補給（のどが渇く前に水分補給）、体調管理をして熱中症を予防しましょう。

○熱中症が疑われたら、涼しいところへ移動、衣類を緩め身体を冷やし、水分・塩分を補給する。

○自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに医療機関へ搬送する。



安全運転の心掛け・ヒヤリハットしていませんか

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くなSTOP

事故発生は「夏場」「午前中」に多発している傾向があります。

夏の暑さ対策と共に、「事故ゼロ」を目指しましょう。

- ★交差点を右左折する時や進路変更する際には、安全確認を怠らないようにしましょう。
- ★ハンドルを握ったら運転に集中し、周囲の状況に常に注意を払いましょう。
- ★夕暮れ時は、早めにライトオン、自分の存在を相手に知らせましょう。
- ★自転車も「車両」の仲間。交通ルールを守りましょう。





地域ふれあいサロン「居場所」7月29日、第4回講座で焼津市シルバー人材のPAPEPO（介護予防体操）をおこないました。



“健康そーらん” 2011.3.11 災害時から生きる喜びの仲間づくりこそ、人を繋げ地域を繋げ、シルバーに繋がる♪との思いから会員さん達が現在も継承しています。
 災害時にも役立つ「防災身体づくり」・「日本の魂」を思い出す”そーらん”の音楽で参加した方々が満足して頂き「体がほぐれた。」等のお声をいただきスッキリされ、魂が踊り生きる喜び・身体・脳が元気を感じた講座になりました。



【しごとニュース】 ※詳細はお問い合わせください。TEL622-3510

【その他の募集】

1.ミニステーション管理 1名(大富) → 申込期限 令和3年8月20日(金) 73歳まで

就業日 木曜日～日曜日 9:00～16:00

月曜日 8:00～10:00

★ローテーション就業・接遇が出来る方、重量物の移動有り★応募多数の場合は選考(未就業者優先となります。)

2.大井川図書館清掃(1名募集)

就業日 2名で交代勤務となります。

就業時間 8:30～10:30(2時間)

	仕事内容	作業場所	時間	間	備考
1	加工品の梱包作業	八幡	① 9:00～12:00 ② 12:55～17:00	週5日(月～金)	午前、午後相談可 立ち仕事、繁忙期土曜日の就業あり
2	企業内清掃(トイレ含む)	窓右衛門	8:00～12:00	週2日(月～金)	曜日は応募相談
3	食堂片付け、階段、トイレ等の清掃	中根新田	13:00～16:00	週1(火)	
4	器具クリーニング作業	相川	14:00～18:00	週5日(月～金)	曜日、時間は相談可
5	加工品の殺菌、乾燥作業	大島	7:00～15:00(7H)	週2日(月～金)	
6	廊下、階段、トイレ等の清掃	藤守	9:00～11:00	週3日(月～金)	日数、曜日は応募相談
7	事務所、廊下、階段、通路、トイレ等の清掃	藤守	8:00～12:00	週5日(月～金)	日数、曜日は応募相談
8	事務所・トイレ・食堂の清掃	田尻	14:00～16:00 または15:00～17:00	週5日(月～金)	曜日は応募相談

★7月分の配分金は8月25日に皆さんの口座に振込致します。★

